

H30年2月号

キッズコーナー
あります

糖尿病の治療は かのう内科クリニックで

のどの渇き・手足のしびれ・むくみ・尿回数増加

糖尿病と言われたら

体の細胞にブドウ糖がうまく取り込めないのが糖尿病の原因です。インスリンの働きが悪いと血管の中の血糖値が上昇していきます。

血管の中の血糖値が180ml/dlを超えると腎臓の処理レベルを超えておしっこに尿糖として現れます。

HbA1cは過去の1~2か月の血糖コントロールの平均値です。合併症予防のためには7.0%未満が目標になってきます。

自覚症状は、体のだるさ・目が見えにくくなる・神経痛・のどの渇き・多尿・異常な食欲・性欲の減退がおこります。

治療方法・方針

糖尿病の治療は、**食事療法・運動療法・薬物療法**の3つを中心に行います。

1. 食べすぎや肥満で働きの悪くなったインスリンの働きを回復させるため、食事の量を適正化します。
2. 運動は肥満の解消に役立つだけでなく、ブドウ糖の消費を高め、インスリンの働きをよくなります。
3. 上記と同時に代謝の改善薬や血糖値の上昇を抑えるお薬を始めます。

当院ではご本人の希望を最大限聞きながら、快適な生活を送れるよう全力でサポートしていきます。

まずは一度自分の状態を知ることから始めましょう。

お気軽に相談してください



かのう内科クリニック
箕面市牧落3-14-19
072-737-6555
AM9時から12時
PM16時から18時半
水曜午後・土曜午後・日祝日休診



日本糖尿病協会 糖尿病療養指導医 加納義浩

