



キッズコーナー
あります

2018年12月号

インフルエンザとかぜは かのう内科クリニックで

インフルエンザと風邪の違い知ってますか？

感染経路と症状は？

風邪のウイルスは鼻水や唾液から接触感染しますが、インフルエンザ・ウイルスは空気感染もします。インフルエンザにかかった人が咳・くしゃみをする、ウイルスが空気中に飛散し、それを吸うことで感染するため、次々にうつります。

また、インフルエンザは高熱(38-39度)が急に出る・関節痛や頭痛など、一般に風邪よりも症状が重くなります。さらに、肺炎・脳症など様々な合併症を起こしやすいのも特徴です。とくに高齢者の場合には、生命に危険が及ぶこともあるので、早めに治療を受ける必要があります。

潜伏期間はインフルエンザで1~3日で、風邪は1~6日とばらつきがあります。

予防方法と対策は？

自分でできる一番大事な予防法は、ウイルスを近づけないことです。

風邪やインフルエンザのウイルスは、寒さや乾燥を好みます。マスクは、のどや鼻の粘膜を冷えや乾燥から守り、ウイルスが繁殖しにくくなります。のどなどの炎症を和らげる効果もあるので、ぜひマスクを使うようにしましょう。

外出から帰ったときは、手洗いとうがいをすることも大切です。うがいは、お茶(カテキンは殺菌効果が高い)でのうがいを試してみましょう。

また、洗面所やトイレのタオルは別々にすると、家族内の感染を防ぐことにつながります。

かのう内科クリニックでは、患者様に合った治療・予防をしてまいります。お気軽にご相談ください。

お気軽に相談し
てください



かのう内科クリニック

箕面市牧落3-14-19

072-737-6555

AM9時から12時

PM16時から18時半

水曜午後・土曜午後・日祝日休診



日本医師会認定産業医 日本内視鏡学会専門医

日本内科学会認定医・日本糖尿病協会療養指導医

